

Course title:	<b>Health education and promotion</b>				Code:
Field of study:	<b>Tourism and recreation</b>				Year/Semester: <b>2</b>
Specialization:	<b>all</b>				Modes: <b>F/E</b>
Number of hours / semester <b>30</b>					ECTS credits: <b>2</b>
Lectures: <b>15</b>	Classes: <b>15</b>	Laboratories:	Projects:	Seminars:	

**Department: Tourism and Recreation**

e-mail: wshig@wshig.poznan.pl

**Course position in the study programme:**

- specialization course

**Objectives:**

- to acquaint students with factors determining health and areas of health promotion activity
- to acquaint students with main threats of health and areas of health promotion activity

**Course contents:**

- *Health*: definition, aspects, criteria, health assessment
- *Health education*: definition and conceptions, health education at various life stages (human ontogenesis), aims of health education (personal and society hygiene, hygiene of food and nutrition), first aid principles.
- *Health promotion*: definitions and conceptions
- *National Health Programme*: structure, elements of defective lifestyle

**Teaching methods:** lectures and classes comprise theory, film illustrations and computer animations

**Assessment methods:** tests in terms and definitions; final examination

**Recommended reading:**

1. Narodowy Program Zdrowia ( edycja bieżąca ) : strona internetowa Ministerstwa Zdrowia – [www.mz.gov.pl](http://www.mz.gov.pl)
2. Gromadzka-Ostrowska J. Włodarek D. Toeplitz Z. : Edukacja prozdrowotna. Wydawnictwo SGGW. Warszawa 2006.

3. Kulmatycki L.: Promocja zdrowia w kulturze fizycznej. Kryteria dobrej praktyki. Wydawnictwo AWF we Wrocławiu.
4. Promocja zdrowia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych. Praca zbiorowa pod red. dr Bożeny Zboiny. Wydawca: Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Wyższej Szkoły Biznesu i Przedsiębiorczości. Ostrowiec Św. 2006.
5. Buchfelder M. Peter K. : Podręcznik pierwszej pomocy. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2004.
6. Jarosz-Lesz A.: Kompendium pierwszej pomocy i ochrony zdrowia w turystyce. Pracownia Psychoprofilaktyki. Katowice 2002
7. Sheridan Ch.L. Radmacher S.A. : Psychologia zdrowia. Wyzwania dla biomedycznego modelu zdrowia. Instytut Psychologii Zdrowia.