

<b>Przedmiot:</b>	<b>Ochrona zdrowia w turystyce</b>				<b>Kod:</b>
<b>Kierunek:</b>	<b>Turystyka i rekreacja</b>				<b>Rok/Semestr:</b> II stopień 1/2
<b>Specjalność:</b>	<b>Obsługa ruchu turystycznego (ORT)</b>				<b>Tryby: S/NS</b>
<b>Liczba godzin / semestr: 30/12</b>					<b>Punkty ECTS: 4</b>
<b>Wykłady:</b> 30/8	<b>Ćwiczenia:</b>	<b>Laboratoria:</b>	<b>Projekty:</b> 0/4	<b>Seminaria:</b>	

**1. Wykładowca/y:**

kierownik przedmiotu:

imię i nazwisko dr Elżbieta M. HEYDRYCH

e-mail: elzbieta.heydrych@wshig.poznan.pl

prowadzący:

imię i nazwisko dr Elżbieta M. HEYDRYCH

e-mail: elzbieta.heydrych@wshig.poznan.pl

**2. Katedra: Turystyki i Rekreacji**

e-mail: wshig@wshig.poznan.pl

**3. Rodzaj przedmiotu:** obowiązkowy.

**4. Miejsce przedmiotu w programie studiów (rodzaj przedmiotu):**

przedmiot specjalizacyjny.

**5. Wymagania wstępne i dodatkowe:**

**wstępne** - zaliczony egzamin z przedmiotu Fizjologia człowieka (Studia I<sup>0</sup>. Grupa treści podstawowych),

**dodatkowe** – obecność na wykładach (75%).

**6. Cel przedmiotu:** zapoznanie Studentów z ewentualnymi problemami zdrowotnymi, które mogą się pojawić w związku ze zmianą stref geograficznych, klimatycznych czy warunkami odbywanej podróży lub formą rekreacji ruchowej.

**7. Efekty kształcenia**

**Wiedza:** na temat rytmu okołodobowego i możliwości przystosowania oraz zasad funkcjonowania organizmu człowieka w różnych warunkach zewnętrznych (uwarunkowanych klimatem, szerokością geograficzną, wysokością, temperaturą, odbywaniem długiego lotu samolotem, itp.) związanych z uprawianiem turystyki i rekreacji ruchowej.

**Umiejętności:** właściwej interwencji w przypadkach takich jak:

- choroba lokomocyjna, zakłócenie rytmu okołodobowego (jet lag), zakrzepica kończyn dolnych (umiejętność zaprezentowania zestawu ćwiczeń, zapobiegających temu zjawisku);
- objawy chorób inwazyjnych typowych dla strefy tropikalnej.

**Inne kompetencje (personalne i społeczne)** świadomość konieczności ciągłego uzupełnienia swoich wiadomości na temat bezpieczeństwa zdrowia turystów, poprzez udział w szkoleniach umożliwiających zdobywanie właściwych licencji z tego zakresu.

**8. Metody dydaktyczne:** wykłady obejmujące teorię i ilustracje filmowe oraz animacje komputerowe omawianych treści (na początku każdego z wykładów Studenci mają przedstawiany plan wykładu w wersji szczegółowej).

**9. Forma i warunki zaliczenia przedmiotu, w tym zasady dopuszczenia do egzaminu, zaliczenia z przedmiotu, a także formę i warunki zaliczenia poszczególnych form zajęć wchodzących w zakres danego przedmiotu:** zaliczenie przedmiotu odbywa się w formie testu pisemnego. Warunkiem dopuszczenia do zaliczenia są obecności na wykładach (min. 75%), a w przypadku trybu studiów niestacjonarnych dodatkowo posiadanie zaliczenia z projektu (tematy projektów są podawane na początku semestru przez Wykładowcę).

**10. Elementy składowe oceny końcowej:**

- W przypadku studiów w trybie stacjonarnym, ocena końcowa stanowi sumę udziałów procentowych oceny uzyskanej z pisemnego zaliczenia testowego (75%) i oceny aktywności (obecności), (25%);
- w przypadku studiów w trybie niestacjonarnym, ocena końcowa stanowi sumę udziałów procentowych - oceny uzyskanej z pisemnego zaliczenia testowego (50%), - oceny aktywności (obecności), (25%), - oceny projektu (25%).

**11. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów w godzinach:** czas na przygotowanie się do zaliczenia semestralnego wraz z opracowaniem projektu (tylko w przypadku trybu niestacjonarnego) – 28 godzin.

**12. Treści merytoryczne przedmiotu:**

Plan ogólny wykładów

**Grupa tematyczna 1 - Rytm biologiczne:**

- charakterystyka rytmów biologicznych
- wpływ podróży na rytmy biologiczne
- rytmy biologiczne a praca zmianowa.

**Grupa tematyczna 2 - Podróże a fizjologia człowieka:**

- wpływ podróży samolotem
- wpływ warunków klimatycznych (zmiana klimatu, warunków otoczenia).

**Grupa tematyczna 3** - Wpływ czynników mechanicznych środowiska na fizjologię człowieka:

- choroba lokomocyjna
- drgania mechaniczne
- przeciążenia i stany nieważkości.

**Grupa tematyczna 4** - Wpływ temperatury na organizm człowieka:

- wysokiej ( promieniowanie cieplne ).
- niskiej ( możliwości przeżycia ).

**Grupa tematyczna 5** - Hipoksja wysokościowa:

- adaptacja człowieka do hipoksji wysokościowej ( oddychanie na dużych wysokościach ).

**Grupa tematyczna 6** - Choroby tropikalne: pasożytnicze, bakteryjne, wirusowe.

**Grupa tematyczna 7** - Przebywanie pod wodą: - dekompresja, - oddychanie podczas nurkowania.

**Grupa tematyczna 8** - Apteczka podróżna.

**Grupa tematyczna 9** - Szczepienia ochronne: - obowiązkowe i zalecane w ruchu międzynarodowym, (rola: - Poradni Chorób Tropikalnych przy Uniwersytetach Medycznych, - Wojewódzkich Sanepidów, - Instytutu Medycyny Morskiej i Tropikalnej w Gdyni).

### 13. Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej, obowiązującej do zaliczenia danego przedmiotu:

#### Literatura obowiązkowa:

1. *Fizjologiczne podstawy rekreacji ruchowej* ( red. A. Eberhardt ). ALMAMER Wyższa Szkoła Ekonomiczna, Warszawa 2007.
2. Gworys K. Gworys P. *Biomedyczne podstawy aktywnego wypoczynku. Podręcznik dla studentów*. Wyższa Szkoła Hotelarstwa i Turystyki WSHiT, Częstochowa 2002.
3. Jarosz-Lesz A. *Kompendium pierwszej pomocy i ochrony zdrowia w turystyce*. Pracownia Psychoprofilaktyki, Katowice 2002.
4. Smolensky M., Lamberg L., *Nasz zegar biologiczny*, Świat Książki, Warszawa 2004.
5. Żukowska –Kowalska K., Jóźków P., Mędraś M., *Medyczne aspekty turystyki i rekreacji*, AWF, Wrocław 2005.
6. Prokopowicz D. *Jak zmniejszyć ryzyko podróży*. Przewodnik lekarza. 2001.
7. Warszńska J. ( red ): *Geografia turystyczna świata*. PWN. Warszawa 1997.

#### Literatura uzupełniająca:

1. Jarosz-Lesz A. *Kompendium pierwszej pomocy i ochrony zdrowia w turystyce*. Pracownia Psychoprofilaktyki, Katowice 2002.
1. Kierżnikowicz B. Olszański R. Morawiec B.: *Sanitarnohigieniczne i*

przeciwepidemiczne podstawy organizacji zabezpieczenia medycznego wojsk w klimacie tropikalnym. Departament Wychowania i Promocji Obronności MON Dom Wojska Polskiego. Warszawa 2004.

3. Kwarecki Z. Zużewicz K., *Zespół długu czasowego – skutki fizjologiczne – implikacje dla sportu wyczynowego*, „Medicina Sportiva” 2000, nr 2.

**14. Język wykładowy:** polski.

**15 Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu:** nie obowiązują w programie nauczania przedmiotu.