



Wyższa Szkoła Hotelarstwa i Gastronomii
w Poznaniu

Podstawy kultury fizycznej

Sylabus zajęć

Informacje podstawowe

Kierunek studiów Turystyka i Rekreacja		Cykl dydaktyczny 2023/ 2024
Specjalność <ul style="list-style-type: none">• Hotelarstwo i Gastronomia• Zarządzanie i Marketing w Hotelarstwie, Gastronomii, Turystyce i Rekreacji• Zarządzanie Hotelarstwem pod Patronatem Sheraton Poznań		Kod zajęć Podstawy kultury fizycznej
Poziom studiów drugiego stopnia		Języki wykładowe Polski
Forma studiów Studia stacjonarne		Obligatoryjność Do wyboru
Profil studiów Profil praktyczny		
Koordynator zajęć	Dr Lech Drożdżyński	
Prowadzący zajęcia	Dr Lech Drożdżyński	

STACJONARNE

Okres Semestr II	Forma zajęć/ liczba godzin/ forma zaliczenia Wykłady/30/zaliczenie	Liczba punktów ECTS 3
----------------------------	--	--

Cele kształcenia dla zajęć

Kod	Cel
C1	przekazanie wiedzy z zakresu podstaw kultury fizycznej zapoznanie ze strukturą sportu młodzieżowego, masowego i kwalifikowanego
C2	stworzenie podstaw dla umiejętności rozróżniania kompetencji administracji samorządowej na rzecz rozwoju kultury fizycznej, rozbudzenie postaw dbałości o propagowanie kultury fizycznej

Wymagania wstępne

Wiedza z podstawową wiedzę dotyczącą kultury fizycznej

Efekty uczenia się dla zajęć

Kod	Efekty uczenia się dla zajęć w zakresie	Efekty uczenia się dla kierunku	Metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się dla zajęć
Wiedzy – Student/ ka:			
W1	Ma pogłębioną wiedzę z zakresu dyscypliny naukowej określonej dla kierunku turystyka i rekreacja oraz zna jej powiązania z innymi dyscyplinami naukowymi	K_W01	Wykonanie pracy pisemnej
W2	Zna i rozumie w stopniu pogłębionym gospodarcze uwarunkowania obszaru działań związane z turystyką i rekreacją oraz zasady funkcjonowania i regulacje prawne przedsiębiorstw w branży turystycznej, rekreacyjnej, hotelarskiej i gastronomicznej	K_W05	Wykonanie pracy pisemnej
W3	Zna i rozumie w stopniu pogłębionym prawno-ustrojowe uwarunkowania funkcjonowania gospodarki turystycznej oraz zasady funkcjonowania rynku turystycznego, jego cechy i mechanizmy samoregulacji	K_W06	Wykonanie pracy pisemnej
Umiejętności – Student/ ka:			
U1	Potrafi dogłębnie analizować zjawiska gospodarcze w zakresie turystyki i	K_U04	Wykonanie pracy pisemnej

	rekreacji, prognozować oddziaływanie na środowisko naturalne oraz analizować zmiany zachodzące we współczesnym świecie, jak i związane z nimi warunki funkcjonowania turystyki i rekreacji w wybranych regionach turystycznych		
Kompetencje społecznych – Student/ka:			
K1	Jest gotów do uczenia się przez całe życie i podnoszenia kompetencji zawodowych i osobistych oraz wykazywać się dociekliwością badawczą	K_K01	Wykonanie pracy pisemnej
K2	Jest gotów poprzez swoje postępowanie promować zdrowie i aktywność fizyczną	K_K06	Wykonanie pracy pisemnej

Treści programowe dla zajęć

Lp.	Treści programowe dla zajęć	Efekty uczenia się dla zajęć	Formy zajęć
1.	Kultura fizyczna jako część kultury narodu, definicje, podział znaczeniowy.	K_W01;K_W05;K_W06 K_U04 K_K01;K_K06	Wykład
2.	Europejska Karta Sportu i jej powiązania z kulturą fizyczną w Polsce.	K_W01;K_W05;K_W06 K_U04 K_K01;K_K06	Wykład
3.	Szkolne wychowanie fizyczne, definicja „kryterium podziału, znaczenie dla zdrowia.	K_W01;K_W05;K_W06 K_U04 K_K01;K_K06	Wykład
4.	Sport masowy i kwalifikowany, podział, definicje.	K_W01;K_W05;K_W06 K_U04 K_K01;K_K06	Wykład
5.	Struktura sportu młodzieżowego w Polsce.	K_W01;K_W05;K_W06 K_U04 K_K01;K_K06	Wykład
6.	Uczniowskie Kluby Sportowe, powstanie, rozwój, znaczenie dla sportu masowego i kwalifikowanego.	K_W01;K_W05;K_W06 K_U04 K_K01;K_K06	Wykład
7.	Infrastruktura sportowa w gminie i powiecie na podstawie strategii rozwoju sportu do 2020 r.	K_W01;K_W05;K_W06 K_U04 K_K01;K_K06	Wykład
8.	Program „Orlik-2012” jako przykład rozwoju bazy sportowej.	K_W01;K_W05;K_W06 K_U04 K_K01;K_K06	Wykład

9.	Dokumenty prawne w tym: ustawa o stowarzyszeniach, o kulturze fizycznej, o sporcie kwalifikowanym, o sporcie i inne wymagane przy organizacji kultury fizycznej.	K_W01;K_W05;K_W06 K_U04 K_K01;K_K06	Wykład
10.	Stowarzyszenie kultury fizycznej na przykładzie SKS, TKKF, AZS, LZS.	K_W01;K_W05;K_W06 K_U04 K_K01;K_K06	Wykład
11.	Bezpieczeństwo na obiektach sportowych oraz w trakcie imprez sportowych i rekreacyjnych.	K_W01;K_W05;K_W06 K_U04 K_K01;K_K06	Wykład
12.	GOPR , TOPR i WOPR jako stowarzyszenia chroniące bezpieczeństwo imprez turystycznych i rekreacyjno- sportowych w górach i nad wodą.	K_W01;K_W05;K_W06 K_U04 K_K01;K_K06	Wykład
13.	Organizacja czasu wolnego poprzez różne formy rekreacji ruchowej.	K_W01;K_W05;K_W06 K_U04 K_K01;K_K06	Wykład
14.	Rehabilitacja, jej funkcje zdrowotne oraz proces przywracania zdrowia po urazach, kontuzjach i wypadkach.	K_W01;K_W05;K_W06 K_U04 K_K01;K_K06	Wykład
15.	Struktura sportu kwalifikowanego w układzie: dyscyplina, konkurencja, styl.	K_W01;K_W05;K_W06 K_U04 K_K01;K_K06	Wykład
16.	Sport olimpijski – pojęcie olimpiady, igrzyska, dyscypliny sportu olimpijskiego. Arbitraż w sporcie. Zwalczanie dopingu w sporcie.	K_W01;K_W05;K_W06 K_U04 K_K01;K_K06	Wykład
17.	Klub sportowy w uczelniach akademickich na przykładzie: AZS-WSHiG, statut, regulamin, władze klubu.	K_W01;K_W05;K_W06 K_U04 K_K01;K_K06	Wykład
18.	Ważne dokumenty w przygotowaniu imprezy sportowej, sportowo-rekreacyjnej. Pojęcie organizator imprezy.	K_W01;K_W05;K_W06 K_U04 K_K01;K_K06	Wykład

Informacje dodatkowe

Forma zajęć	Metody i formy prowadzenia zajęć
Wykłady,	przygotowanie pracy zaliczeniowej,

Forma zajęć	Warunki zaliczenia zajęć
Wykłady,	przygotowanie pracy zaliczeniowej,

Literatura

Obowiązkowa

1. Szkolenie młodzieży w zakresie sportu, Wielkopolskie Stowarzyszenie Sportowe Poznań, 2006
2. Społeczno-edukacyjne oblicza współczesnego sportu i olimpizmu, red. J. Chemecki AWF Warszawa, 2004
3. Podstawy organizacyjno- prawne i finansowe Stowarzyszenia Kultury Fizycznej w

Dodatkowa

1. Ustawy o:
 - kulturze fizycznej
 - sporcie kwalifikowanym
 - sporcie
 - bezpieczeństwie imprez masowych
 - stowarzyszeniach

Nakład pracy studenta i punkty ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
Wykłady	30
Przygotowanie pracy pisemnej	30
Czytanie wskazanej literatury	15
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 75
Liczba punktów ECTS	ECTS 3

*godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut